Утверждаю: заведующий МБДОУ №118
Шурыгина Л.К.

Утверждаю: Региональный руководитель Ульяновск
Кондрев С.К.

10ти дневное МЕНЮ для детских садов(действует с 17.06.2024)

|Блюдо

Понедельник 2 неделя

| Выход

Ясли		
Завтрак		
4.	Каша пшениная молочная,с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
	Сок фруктовый-ягодный	200
Обед		
20	Салат из белокочанной капусты с зеленью и маслом растительным	40
80	Суп картофельный с крупой на курином бульоне	150
276	Жаркое по-домашнему 120/40гр.	160
376	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
	Печенье	25
404	Кефир	200
Ужин		
235	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком 140/30гр	170
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад		
Завтрак		
4.4	Каша пшениная молочная,с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктовый-ягодный	200
Обед		
20	Салат из белокочанной капусты с зеленью и маслом растительным	60
80	Суп картофельный с крупой на курином бульоне	200
276	Жаркое по-домашнему 160/50гр.	210
376	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Печенье	25
404	Кефир	200
Ужин		
235	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком 180/40гр	220
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Вторник 2 неделя

Ясли		
Завтрак		
4.4	Каша манная молочная,с маслом сливочным	150
397	Какао с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
15/04	Салат из свежих огурцов с репчатым луком и маслом растительным	40
86	Суп лапша домашняя на курином бульоне	150
340	Плов из отварной птицы	150
398	Напиток из плодов шиповника	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
483	Булочка творожная	60
404	Кефир	200
Ужин		
321	Картофельное пюре	110
261	Тефтели рыбные тушеные в соусе с овощами 50/30гр.	80
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад		
Завтрак		
4.4	Каша манная молочная,с маслом сливочным	200
397	Какао с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
15/04	Салат из свежих огурцов с репчатым луком и маслом растительным	60
86	Суп лапша домашняя на курином бульоне	200
304	Плов из отварной птицы	180
398	Напиток из плодов шиповника	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
483	Булочка творожная	60
404	Кефир	200
Ужин		
321	Картофельное пюре	150
261	Тефтели рыбные тушеные в соусе с овощами 60/30гр.	90
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Среда 2 неделя

Ясли		
Завтрак		
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	150
7	Сыр порционный	7
395	Кофейный напиток с молоком	150
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
15	Салат из свежих огурцов,помидоров,репчатого лука с маслом растительным	40
58	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 150/1 Огр	160
204	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным фирм	100
	Бефстроганов из курицы 46/40гр.	80
372	Компот из яблок	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
391	Чай без сахара	150
	Мармелад	25
Ужин		
94	Зеленый горошек	30
Фирменное	Омлет запеченный с картофелем отварным	150
392	Чай с сахаром	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30

Сад		
Завтрак		
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	200
7	Сыр порционный	9
395	Кофейный напиток с молоком	180
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
15	Салат из свежих огурцов,помидоров,репчатого лука с маслом растительным	60
58	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 200/1 Огр	210
204	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным фирм	120
	Бефстроганов из курицы 50/50гр.	100
372	Компот из яблок	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
391	Чай без сахара	200
	Мармелад	35
Ужин		
94	Зеленый горошек	40
Фирменное	Омлет запеченный с картофелем отварным	150
392	Чай с сахаром	200
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30

Четверг 2 неделя

Ясли		
Завтрак		
4.4	Каша пшеничная молочная,с маслом сливочным	150
397	Какао с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
20	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным	40
76	Рассольник"Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 150/1 Огр	160
321	Картофельное пюре	110
фирмен	Запеканка "Золотая рыбка " 50/60гр.	110
376	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
	Печенье	25
404	Кефир	200
Ужин		
94	Огурцы свежие порционно	30
298	Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 120/40гр.—	160
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад		
Завтрак		
4.4	Каша пшеничная молочная,с маслом сливочным	200
397	Какао с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
321	Картофельное пюре	130
20	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным	60
76	Рассольник"Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 200/1 Огр	210
фирмен	Запеканка "Золотая рыбка " 50/60гр.	110
376	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Печенье	25
404	Кефир	200
Ужин		
94	Огурцы свежие порционно	30
298	Голубцы ленивые с мясомтюд сметанно-томатным соусл	230
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Пятница 2 неделя

1сли		
Завтрак		
4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
15/04	Салат из свежих огурцов с репчатым луком и маслом растительным	40
67	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	150
314	Каша греченая вязкая с маслом сливочным	100
287	Тефтели мясные 40/30гр.	70
372	Компот из лимона и яблок	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
404	Кефир	200
фирмен	Плюшка Московская	60
Ужин		
20	Салат из белокачанной капусты с морковью и маслом растительным	40
207	Макароны,запеченные с сыром 150/5гр	155
*	383 Кисель из концентрата плодового или ягодного	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Понедельник 1

Ясли		
Завтрак		
4.4	Каша пшеничная молочная,с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
49	Салат из белокачанной капусты с огурцами"Ароматный"	40
81	Суп гороховый на курином бульоне	150
204	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100
фирм	Бефстроганов из курицы 40/40гр.	80
398	Напиток из плодов шиповника	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
	Печенье	25
404	Кефир	200
Ужин		
238	Запеканка из творога с яблоком и джемом 150/20гр.	170
392	Чай с сахаром . ,	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад		
Завтрак		
4.4	Каша молочная "Дружба"с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
	Батон йодированный	30
6	Масло сливочное(порциями)	5
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	130
15/04	Салат из свежих огурцов с репчатым луком и маслом растительным	60
67	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	200
287	Тефтели мясные 50/30гр.	80
372	Компот из лимона и яблок	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
404	Кефир	200
фирмен	Плюшка Московская	60
Ужин		
20	Салат из белокачанной капусты с морковью и маслом растительным	60
207	Макароны,запеченные с сыром 200/5гр	205
383	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200
й-в	Хлеб пшеничный йодированный	50

неделя

Сад		
Завтрак		
4.4	Каша пшеничная молочная,с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
49	Салат из белокачанной капусты с огурцами"Ароматный"	60
81	Суп гороховый на курином бульоне	200
204	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130
фирм	Бефстроганов из курицы 50/50гр.	100
398	Напиток из плодов шиповника	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Печенье	25
404	Кефир	200
Ужин		
238	Запеканка из творога с яблоком и джемом 200/40гр.	240
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Вторник 1 неделя

Ясли		
Завтрак		
4.4	Каша манная молочная,с маслом сливочным	150
7	Сыр порционный	7
397	Какао с молоком	150
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
15/04	Салат из свежих огурцов с репчатым луком и маслом растительным	40
58	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 150/1 Огр	160
340	Плов из отварной птицы	150
372	Компот из яблок	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
391	Чай без сахара	150
	Мармелад	25
Ужин		
321	Картофельное пюре с маслом сливочным	100
268	Суфле из рыбы	60
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	.. 30

Сад		
Завтрак		
7	Сыр порционный	10
4.4	Каша манная молочная,с маслом сливочным	200
397	Какао с молоком	180
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
15/04	Салат из свежих огурцов с репчатым луком и маслом растительным	60
58	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 200/1 Огр	210
304	Плов из отварной птицы	180
372	Компот из яблок	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
391	Чай без сахара	200
	Мармелад	35
Ужин		
321	Картофельное пюре с маслом сливочным	150
268	Суфле из рыбы	60
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Среда 1 неделя

Ясли		
Завтрак		
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
84	Суп картофельный с рыбными фрикадельками 150/20гр.	170
20	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным	40
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	110
Фирменное	Котлета Умка	40
376	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
231	Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр	65
397	Какао с молоком	150
Ужин		
208	Макароны,запеченные с яйцом 150/5гр	155
94	Зеленый горошек	15
393	Чай с лимоном,сахаром 150/5гр	155
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад		
Завтрак		
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	130
84	Суп картофельный с рыбными фрикадельками 200/20гр.	220
20	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным	60
Фирменное	Котлета Умка	50
376	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
231	Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр	65
397	Какао с молоком	180
Ужин		
208	Макароны,запеченные с яйцом 150/5гр	155
94	Зеленый горошек	15
393	Чай с лимоном,сахаром 200/7гр	207
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Четверг 1 неделя

юли		
Завтрак		
4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150
7	Сыр порционный	7
395	Кофейный напиток с молоком	150
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
15	Салат из свежих огурцов,помидоров,репчатого лука с маслом растительным	40
76	Рассольник"Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 150/1 Огр	160
291	Картофельная запеканка с курицей 120/40гр	160
372	Компот из лимона и яблок	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
	Печенье	25
383	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150
Ужин		
315	Рис отварной с овощами	100
256	Котлеты рыбные любительские	60
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад		
Завтрак		
7	Сыр порционный	10
4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
15	Салат из свежих огурцов,помидоров,репчатого лука с маслом растительным	60
76	Рассольник"Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 200/1 Огр	210
291	Картофельная запеканка с курицей 180/50гр.	230
372	Компот из лимона и яблок	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Печенье	25
383	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200
Ужин		
315	Рис отварной с овощами	150
256	Котлеты рыбные любительские	80
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Пятница 1 неделя

Ясли		
Завтрак		
93	Суп молочный с макаронными изделиями 150/1 гр.	151
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
23	Салат из картофеля с огурцами свежими	40
67	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	150
	Гороховое пюре с маслом сливочным	120
287	Тефтели мясные 40/30гр.	70
376	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
404	Кефир	200
Ужин		
215	Омлет натуральный паровой	150
274/04	Булочка домашняя	60
397	Какао с молоком	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад		
Завтрак		
93	Суп молочный с макаронными изделиями 200/2гр.	202
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
23	Салат из картофеля с огурцами свежими	50
67	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	200
515	Гороховое пюре с маслом сливочным	150
287	Тефтели мясные 50/30гр.	80
376	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
404	Кефир	200
Ужин		
215	Омлет натуральный паровой	150
274/04	Булочка домашняя	60
397	Какао с молоком	180
	Хлеб пшеничный йодированный	50